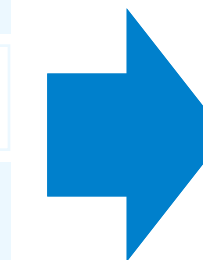
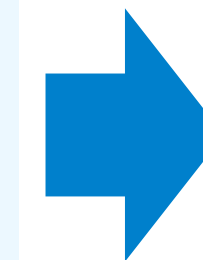


健康増進施策	取組状況に関する指標	従業員の意識変容・行動変容に関する指標									
		体重	食事	運動	睡眠	飲酒	禁煙	ストレス	コミュニケーション	感染症対策	環境改善
メンタルヘルスセミナー	参加率、 利用人数の増加				○			○			
ストレスチェック					○			○			
ドリンクスマートセミナー（飲酒）						○					
働く女性のための食事セミナー		○	○								
朝食改革でパフォーマンスアップ		○	○								
睡眠と運動の良好な関係づくり				○	○						
肩と腰の筋肉をゆるめるセルフケア				○	○			○			
腸内環境の負担を減らす食事スタイル		○	○								
長時間労働と健康に関するセミナー								○			
ウォーキングイベント		○		○	○				○		
Fit Your Happiness(※)									○		
1on1ミーティング									○		
健診補助(各種健診、二次健診)								○			
インフルエンザ予防接種補助										○	
座談会（対 経営層）									○		
EAP(従業員援助プログラム)相談室				○			○	○			
オフィスレイアウト								○	○	○	



健康関連の最終的な  
目標指標

- ・ワークエンゲージメント  
心理的安全性の向上
- ・健診有所見者の減少



健康経営で解決したい  
経営課題

従業員の  
パフォーマンス向上  
(心身の健康)

※ 部門間コミュニケーションを目的とした社内横断のグループ活動（手話・子育て・工場見学など複数テーマにて開催中）